

Heti étlap 2018.04.16. - 2018.04.21.				hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
Tízórai																					
	Gluténmentes 7-10	Tea citromos, Zöldfűszeres dana margarin, Gluténmentes kenyér			Tea gyümölcsös, Csirkemell sonka, dana margarin, Gluténmentes kenyér			Tea mentás, Vegyes gyümölcslekvár, dana margarin, Gluténmentes kenyér			Tea cseresznyés, Zala felvágott, dana margarin, Uborka, Gluténmentes kenyér			Tea citromos, Csirkemell sonka, dana margarin, Gluténmentes kenyér			Almás-fahéjas tea, Párizsi, dana margarin, Jégcsapretek, Gluténmentes kenyér				
		Energia: 343,75 Kcal / 1 436,88 KJ			Energia: 372,99 Kcal / 1 559,10 KJ			Energia: 351,15 Kcal / 1 467,81 KJ			Energia: 370,69 Kcal / 1 549,48 KJ			Energia: 332,19 Kcal / 1 388,55 KJ			Energia: 373,27 Kcal / 1 560,27 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
		5,14 g	15,74 g	3,45 g	8,49 g	12,81 g	2,68 g	5,15 g	12,24 g	2,50 g	8,08 g	15,46 g	3,67 g	8,43 g	12,79 g	2,68 g	7,76 g	15,91 g	3,89 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
45,10 g	10,79 g	0,31 g	55,57 g	20,79 g	0,69 g	54,73 g	19,99 g	0,27 g	49,47 g	14,79 g	0,67 g	45,57 g	10,79 g	0,69 g	49,56 g	19,47 g	0,73 g				
*kéndioxid-szulfít																					
 Ebéd																					
	Gluténmentes 7-10	Csirkebecsinált leves, Tejberizs rizstejjel, Kakaó szórát			Eszterházi krémleves, Rakott zöldbab			Erőleves, Paprikás burgonya virslivel			Hamis gulyásleves, Tököfőzelék, Csirkecomb filé pörkölt			Paradicsom leves, Natur szelet, Párolt rizs			Diétás sertésragu, Párolt rizs, Tárkonyos zöldségleves				
		Energia: 508,06 Kcal / 2 123,69 KJ			Energia: 373,90 Kcal / 1 562,90 KJ			Energia: 508,32 Kcal / 2 124,78 KJ			Energia: 366,55 Kcal / 1 532,18 KJ			Energia: 624,18 Kcal / 2 609,07 KJ			Energia: 498,44 Kcal / 2 083,48 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
		15,85 g	6,29 g	1,24 g	14,94 g	19,70 g	5,44 g	15,00 g	27,77 g	6,24 g	21,54 g	15,05 g	2,27 g	26,12 g	24,99 g	4,47 g	24,20 g	13,24 g	2,88 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
96,29 g	45,45 g	1,79 g	33,45 g	0,70 g	3,01 g	48,30 g	0,00 g	7,03 g	35,48 g	0,01 g	1,18 g	72,88 g	0,00 g	5,03 g	69,92 g	0,02 g	3,42 g				
*zeller			*zeller, mustár, kéndioxid-szulfít			*zeller			*zeller			*zeller			*zeller						
Uzsonna Quadro Byte Zrt																					
	Gluténmentes 7-10	dana margarin, Párizsi, Uborka, Gluténmentes kenyér			Húspástétom, Sárgarépa karikák, Gluténmentes kenyér			Paprikás pulykamell sonka, dana margarin, Gluténmentes kenyér			Párizsi, dana margarin, Gluténmentes kenyér			Paprikás pulykamell sonka, dana margarin, Paprika, Gluténmentes kenyér			Zala felvágott, dana margarin, Gluténmentes kenyér				
		Energia: 315,46 Kcal / 1 318,62 KJ			Energia: 375,41 Kcal / 1 569,21 KJ			Energia: 302,11 Kcal / 1 262,82 KJ			Energia: 311,93 Kcal / 1 303,87 KJ			Energia: 307,99 Kcal / 1 287,40 KJ			Energia: 310,05 Kcal / 1 296,01 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav		
		7,64 g	15,89 g	3,88 g	7,33 g	21,69 g	5,28 g	8,65 g	14,17 g	3,11 g	7,34 g	15,86 g	3,88 g	9,01 g	14,26 g	3,11 g	7,69 g	15,41 g	3,67 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
35,28 g	0,80 g	0,73 g	37,36 g	0,80 g	0,60 g	34,83 g	0,80 g	0,44 g	34,77 g	0,80 g	0,72 g	35,73 g	0,80 g	0,44 g	34,96 g	0,80 g	0,66 g				
*mustár, kéndioxid-szulfít																					

*Allergének jelölése
Minőségbiztosítás:
+36706178484
minosegbiztositas@tsastro.hu

.....
Élelmezésvezető